

# Programme

## AVRIL - MAI - JUIN 2024



### ANIMATEURS RANDOS

André 07 51 62 02 72 - Claude 06 32 46 02 44 - Christian 06 46 00 12 60 - Christianne 06 23 01 80 41  
Eric 06 84 10 36 69 - Didier 06 65 09 85 69 - Gisèle 06 70 59 65 95 - Jean M. 06 60 96 90 59  
J. François M. 06 60 20 41 70 - J. Claude 06 07 70 96 17 - Jean O. 06 86 23 44 27 - Jeff 06 62 43 76 10  
J. Louis 06 95 19 19 91 - José 06 62 63 89 45 - Laure 06 14 33 42 71 - Michel 06 40 27 51 67  
Pauline 06 04 14 12 30 - Stéphane 06 50 85 07 52 - Willy 06 47 54 22 81 - Yves Ch 06 73 20 62 74

### ANIMATEURS " MARCHÉ NORDIQUE"

Ghislaine 06 61 40 85 05 - Jean François N. 06 52 18 17 58

En cas d'imprévu, la rando programmée peut être annulée ou remplacée par une rando équivalente ou inférieure

Dates		Anima- teurs	Descriptifs	Depart Tarif	Durée Distanc	Dénivel Niveau	Intérêts et difficultés
Mar	2/4	Michel Jeff	<b>Le San Cristau</b> Dpt col Ullat	9 h 5€	5h 12km	550m **	Boucle dans les Albères, points de vue, ancienne chapelle
Jeu	4/4	Eric Gisèle	<b>Bailleta</b> Dpt Vivier via st Paul	9 h 8€	4h30 12km	600m **	Une magnifique forêt avec des sources. Vues sur le Canigou. Le hêtre de plus de 500 ans et 5m75 de circonférence
Dim	7/4	José	<b>Prieuré de Marcevol</b> Dpt Vinça	9h 6€	5h30 14km	500m **	Découverte du Prieuré de Marcevol, classé aux Monuments Historiques. Visite de la Chapelle Sainte-Eulalie et du village d'Arboussols
Mar	9/4	J. François	<b>Canal de Bohère</b> Dpt Ria	9h 6€	12k 4h30	280m *	De Ria à Sirach, el Sola, rando le long du canal de Bohère (Boera) Retour par Prades
Jeu	11/4	Claude	Padern Dpt Tuchan	8h 6€	18km 8h	600m **	De Tuchan à Padern et le château.
Dim	14/4	Christian Didier	<b>Llugols</b> Dpt Ria	8h 6€	4h30 14km	800m ***	De Ria à Belloc par Llugols et Conat
Mar	16/4	Christiane J. Louis	<b>Amélie les bains</b> Dpt Amélie	9h 5€	4h 11km	440m **	Depuis Amélie les bains jusqu'au village perché de Montbolo.
Jeu	18/4	José	<b>hauteurs Cosprons</b> Dpt Cospron	9h 3€	5h 13km	550m **	Sur les hauteurs de Cosprons en effectuant le tour de son vallon et de son vignoble. Belvédères remarquables et vestiges militaires du XIXe siècle.
Dim	21/4	Stephane	<b>Pas de Rotja</b> Dpt de Py	8h 9€	5h 12k	750m ***	Le pla de Rotja.....
Mar	23/4	Gisèle Eric	<b>Les volcans d'Olot</b>	8h30 13€	5h 13k	400m **	Le site exceptionnel des volcans des Garrotxes en Espagne aux alentours d'Olot
Jeu	25/4	Claude	<b>Duilhac</b> Dpt village	13 8€	6h 15km	560m **	Duilhac sous Peyreperthuse
Dim	28/4	J. Louis Christiane	<b>Pic du Roussillon</b> Dpt Mosset	8h 8€	5h30 15km	680m **	Le pic des 40 croix.....dalle de 3m sur 1,5 Vues sur Canigou, chaos granitique.
Mar	30/4	Jean	Garrigues <b>Estagel</b> Dpt Montner	9h 5€	4h30 13km	300m *	Le village d'Estagel puis ballade printanière avec les senteurs de la garrigue
Jeu	2/5	Michel Jeff	<b>Maison</b> Dpt du village	9h 9€	5h 15km	620m ***	Depuis le village de Maisons aux contreforts du mont Tauch. Beaux panoramas et patrimoine minier de Palairac
Dim	5/5	Christian Didier	<b>Baillestavy</b> Dpt village	8h 8€	6h 16km	1000m ***	De Ballestavy à la chapelle Ste Anne par le col de Paloumere
Mar	7/5	J. Louis Christiane	<b>Le Mt Helena</b> Dpt Caixas	8h 5€	4h 10km	440m **	Point de vues magnifiques sur la plaine depuis le plateau. Chapelles. Forêt
Jeu	9/5	<b>FERIE Ascension</b>					
Dim	12/5	FFRP	<b>FETE DE LA RANDO</b> Ste Marie de la Mer			Organisation par la fédération départementale de randonnées pédestres ( <b>Voir Flyers de la Fédération</b> )	
		Claude	<b>Banyuls</b> Dpt village	8h 3€	7h 17km	760m ***	Circuit Banyuls à Cerbère et retour par le pic Joan. La côte et les lignes de crête
Mar	14/5	Jean	<b>Boucle d'Ille sur Têt</b> Dpt parking Têt	9h 5€	4h 13km	350m **	Depuis le parking au bord de la Têt, la chapelle de Cazenove puis les hauteurs de la Têt à Rodes et retour par la Guilléra et rive droite
Jeu	16/5	Gisèle Eric	<b>Casot d'el Gardia</b> Dpt Laroque Albères	9h 2€	5h 13km	550m **	Rando le long de la Ribera, passage au puit à neige . La fontaine de Vernera

Dates		Anima-teurs	Descriptifs	Depart Tarif	Durée Distanc	Déniel Niveau	Intérêts et difficultés
Dim	19/5	Michel	<b>Serre de Vingrau</b> Dpt village	8h 5€	5h 16km	600m **	Magnifique randonnée sur le haut des falaises
Mar	21/5	Jean	<b>Hauts de Collioure</b> Dpt du village	9h 2€	4h30 12km	320m **	Depuis le village à ND de Consolation, le col de Mollo, le puig de les Daines et retour par Fort Dugommier puis Fort St Elme
Jeu	23/5	Pauline Claude	<b>Les cabanes de Cattlar</b> Dpt du village	9h 7€	4h30 11km	500m **	La ronde des Casots. Le circuit relie des cabanes en pierres sèches, vestiges de l'activité viticole
Dim	26/5	Claude	<b>Le Bugarach</b> Dpt village	8h 8€	6h 12km	800m ***	Le puig de Bugarach en passant par la fenêtre. Magnifiques vues depuis ce lieu mythique.
Mar	28/5	Michel Jeff	<b>Duilhac</b> Dpt village	9h 8€	2h30 7km	170m *	Ballade ouverte à tous, pique nique dans les gorges du Verdoble, baignade, le moulin de Ribaute
Jeu	30/5	J. Louis Christiane	<b>Les 2 Corbères</b> Dpt Corbère les Cabanes	9h 5€	4h30 12km	500m **	A la découverte des deux Corbères, (Corbère les Cabanes et Corbère) Points de vues, chapelles et château
Dim	2/6	Stephane	<b>Tira Alta</b> Dpt Mosset	8h 8€	6h 16km	1000m ***	La Tira Alta et la forêt de Salvanère au départ de Mosset.
Mar	4/6	Michel Jeff	<b>La tour de Batère</b> Dpt refuge	9h 10€	4h 9km	450m **	Refuge et tour de Batère, le pic d'Estelle et vestiges miniers, au dessus de Corsavy
Jeu	6/6	Gisèle Eric	<b>Balçon du Canigou</b> Dpt los Masos de Valmanva	8h 9€	6h30 15km	500m **	Depuis Los Masos de Velmanya, le balcon du Canigou avec vues admirables. Itinéraire de montagne, pierriers et descentes difficiles,
Dim	9/6	J. Louis Christiane	<b>La tour de Goa</b> Dpt Vernet	9h 9€	5h 10km	800m ***	(Elections Européennes) Sur les hauteurs de Vernet et de Casteil. La tour de Goa et le pic de la Jaca.
Mar	11/6	Jean	<b>San Pere de Rodes</b> Dpt Mas ventos	9h 10€	8km 4h	450m **	Depuis le mas Ventos au monastère. Site magnifique (avec visite possible). Retour par les ruines du château de san Salvador.
Jeu	13/6	J. Louis Christiane	<b>Tour de Madeloc</b> Dpt Pauilles	9h 3€	4h30 14km	660m **	Belle montée depuis la côte par le vignoble puis la garrigue. Vues magnifiques depuis la tour sur tout le Roussillon
Dim	16/6	Claude	<b>La Carança</b> Dpt Thues	8h 9€	6h 13km	700m **	Rando le long du torrent de la Carança avec les passages sur passerelles
Mar	18/6	Pauline Claude	<b>Falaises de Vires</b> Dpt Gruissan	9h 7€	4h30 15km	170m *	Randonnée sur le massif de la Clape avec points de vues remarquables sur la région.
Jeu	20/6	Michel Jeff	<b>Le Sailfort</b> Dpt col de la Serra	9h 4€	6h 16km	770m ***	Le chemin de l'eau, panorama exceptionnel, passage dans un tunnel. Eclairage ( <i>ou casque</i> ) recommandé
Dim	23/6	Stephane	<b>Segales</b> Dpt Casteil	7h30 8€	6h30 17km	1100m ***	Le coll de Segales au pied du Canigou
Mar	25/6	Michel Jeff	<b>San Ferréol</b> Dpt St Jean	9h 3€	4h 13km	270m **	Depuis St Jean Pla de Cort à la chapelle de San Ferréol en passant par le château d'Aubiry et Vives
<b>Mercredi - 26 juin REPAS DINER DU CLUB</b>							
Jeu	27/6	Claude Pauline	<b>Fontjoncouse</b> Dpt village	8h 10€	6h 18km	360m **	Le village avec son église et le resto 3 étoiles de Gilles Goujon « au vieux puit » moulin, four et dolmen. Les mines de Salver
Dim	30/6	Claude	<b>L' Estanyol</b> Dpt Allau	8h 9€	6h 17km	960m ***	Le coll de l'Estanyol par le pla de Rodes, St Guilhem. Départ après le Tech.
Jeu	6/6	Christian Didier	<b>Le COSTABONE</b>				Au départ de « Las Conques » Sur Inscription
Sam	22/6	Christian Didier	<b>Le ROC COLOM</b>				Au départ de « Mantet » Sur Inscription
Lun	8/7	Christian Didier	<b>Le CARLIT</b>				Au départ des « Bouillouses » Sur Inscription