Programme
JANVIER - FEVRIER - MARS - 2024

ANIMATEURS RANDOS
André 07 51 62 02 72 - Claude 06 32 46 02 44 - Christian 06 46 00 12 60 - Christianne 06 23 01 80 41
Eric 06 84 10 36 69 - Didier 06 65 09 85 69 - Gisèle 06 70 59 65 95 - Jean M. 06 60 96 90 59
J. François 06 52 18 17 58 - Jean O. 06 86 23 44 27 - Jeff 06 62 43 76 10 - J. Louis 06 95 19 19 91
José 06 62 63 89 45 - Laure 06 14 33 42 71 - Marc 07 77 84 68 42 - Michel 06 40 27 51 67
Pauline 06 04 14 12 30 - Stéphane 06 50 85 07 52 - Willy 06 47 54 22 81 - Yves Ch 06 73 20 62 74
Yves M 06 64 51 63 49

ANIMATEURS " MARCHE NORDIQUE"
Ghislaine 06 61 40 85 05 - Jean François 06 52 18 17 58

En cas d'imprévu, la rando programmée peut être annulée ou remplacée par une rando équivalente ou inférieure

Dates		Anima-teurs	Descriptifs	Depart Tarif	Durée Distanc	Dénivel Niveau	Intérets et difficultés
Mar	9/1	Claude	**Tautavel** Dpt du village	10 h 7€	3 h 8 km	160 m *	Tautavel dans les Corbières catalanes
Jeu	11/1	J. Louis Christiane	**Les 2 Corbères** Dpt Corbère Cabanes	9h 5€	4h30 12km	500m **	A la dcouverte des deux Corbères, (Corbère les Cabanes et Corbère) Points de vues, chapelles et château
Dim	14/1	Christian Didier	**Padern** Dpt village	8h 8€	5h 15km	650m **	La Serre Redon – Sud Padern
Mar	16/1	Eric Yves	**Peyriac de mer** Dpt de Peyriac	9h 7€	4h 11km	200m *	Sur et aux bords des étangs. Jolis points de vues sur la côte et les étangs. Les flamants roses et anciennes salines
Jeu	18/1	Jean O	**Port Vendres** Dpt de la redoute	9h 2€	5h 15km	400m **	Le tour du fort Bear, le sentier des redoutes, Cosprons
Dim	21/1	Claude	**Montesquieu** Dpt village	8h 3€	6h 12km	850m ***	Le San Cristau au départ de Montesquie
Mar	23/1	J. Louis Christiane	**Amélie les Bains** Dpt Amélie	9h 5€	4h 11km	440m **	Depuis Amélie les bains jusq'au village perché de Montbolo.
Jeu	25/1	Eric Gisèle	**Serrat d'en Jacques** Dpt Corbère	**8h** 5€	4h 11km	530m **	Au desssus de Corbère, château et dolmens
Dim	28/1	Claude	**Le roc Jalère** Dpt Eus	8h 7€	7h30 17km	850m C	De beaux chemins et pistes dans un paysage encore occupé par l'homme, les chèvres et les moutons . Tour de guet, pic de Bau
Mar	30/1	Michel Jeff	**St Hypolite** Dpt village	9h 3€	5h 17km	50m *	Découverte dde la Salanque et de l'étang de Salse ainsi que l'embarcadère Latécoère
Jeu	1/2	J. Louis Christiane	**Força Réal** Dpt Montner	9h 5€	5h 14km	500m **	Du vignoble de Montner au sommet de Força Réal, chapelle et tour, vues magnifiques sur la plaine
Dim	4/2	Christian Didier	**Amélie les bains** Dpt village	8h 5€	5h 14km	900m ***	Montalba, Mas Can Pagris
Mar	6/2	Eric Gisèle	**L'Arche Perdue** Dpt Maury	9h 6€	4h30 10km	460m **	A la recherche de l'Arche perdue
Jeu	8/2	Michel Jeff	**Le Néoulus** Dpt refuge Ouillat	9h 5€	5h 14km	700m ***	Montée au Néoulous par GR 10 le long de la ligne frontière. Puit à Glace bien conservé, refuge et fontaine de Tanyarède
Dim	11/2	Stephane	**St Julia dels Torts** Dpt La Jonquere	8h 5€	7h 18km	1000m ***	Panissar, fort de Bellegarde
Mar	13/2	J. Louis Christiane	**Autour de la Desix** Dpt Sournia	9h 8€	4h30 13km	400m **	Belle boucle sur un plateau en passant par Campoussy
Jeu	15/2	Claude Pauline	**Maury** Dpt Maury	9h 6€	4h30 11km	350m *	Boucle du dernier bastion Cathare à Maury
Dim	18/2	Stephane	**Les 4 seigneurs** Dpt Feuilla	8h 6€	5h30 15km	400m **	Les Bornes des 4 seigneurs
Mar	20/2	Michel Jeff	**Montauriol** Dpt village	9h 5€	4h 11km	450m **	La boucle des Picateres, au cœur de l'océan vert de Montauriol. Chapelles romanes et vieux canaux.
Jeu	22/2	Jean O	**Requesens** Dpt Cantallops	9h 6€	4h 13km	450m **	De Cantallops au château de Requesens puis au hameau

		Anima-teurs	Descriptifs	Depart Tarif	Durée Distanc	Dénivel Niveau	Intérets et difficultés
Dim	25/2	Christian Didier	**Llugols** **Dpt Ria**	8h 8€	4h30 14km	800m ***	Conat, Llugols, Chapelle Belloc
Mar	27/2	Eric Yves	**Etangs de Capmany** Dpt Capmany	9h 6€	4h30 13km	200m *	Les dolmens et menhirs dans un environnement d'anciens étangs qui étaient encore en eau en début du siècle
Jeu	29/02	J. Louis Christiane	**Pic Pedrous** Dpt Ille sur Têt	9h 5€	4h30 13km	500m **	Depuis la borne, vue à 360° et sur le Canigou, Força Réal et le Conflent
Dim	3/3	Stephane	**Queralbs** Dpt port de la Selva	8h 7€	5h 13km	300m *	Le puig de Queralbs fait partie de la serra de san Père de Rodes
Mar	5/3	J. François	**La frigoulette** Dpt Port Vendres	9h 2€	4h 11km	300m *	A travers pinèdes, garrigues et vignes sur les hauteurs de la côte
Jeu	7/3	Jean O	**La Pinouse** Dpt Paloumère	9h 9€	4h30 11km	450m **	L'ancienne colonie minière de la Pinouse depuis le col de Paloumère en partie par voie ferrée
Dim	10/3	J. Louis Christiane	**Le roc des 40 croix** Dpt Mosset	8h 9€	4h30 14km	660m **	Belle boucle passant par des ruines de cortals jusqu'au roc des 40 croix. Le rocher tabulaire comporte des petites croix gravées.
Mar	12/3	Michel Jeff	**Come** Dpt Eus	9h 7€	4h30 9km	500m **	Village abandonné mais néanmoins le plus ensoleillé de France. Panorama exceptionnel et sentier ancestral dans le maquis.
Jeu	14/3	Gisèle Eric	**La Salette** Dpt Banyuls	9h 3€	5h 14km	500m **	De Banyuls à la Chapelle puis au col de Vallaurya
Dim	17/3	Christian Didier	**Evol** Dpt village	8h 10€	4h30 15km	1000m ***	Refuge de la Moline, en boucle par le cami Ramader. Les fetges (terrasses) sur les parois abruptes
Mar	19/3	J. Louis Christiane	**St Laurent Cerdan** Dpt village	9h 7€	4h30 13km	400m **	Cami de la Retirade, chemin de l'exode des espagnols en 1939
Jeu	21/3	Michel Jeff	**Ansignan** Dpt Ansignan	9h 7€	4h30 11km	400m **	Le pont aqueduc d'Ansignan (170 m et 29 arches) enjambe l'Agly, le pic de Verges, st Arnac
Dim	24/3	Stephane	**Gorge de la Cirera** Dpt Maçanet de cabr	8h 7€	4h30 10km	300m *	Dans l'Alt Empurda, aux pieds des Pyrénées proche de la frontière française
Mar	26/3	Jean O	**Roc de Majorque** Dpt Castelnou	**13h** 5€	4h30 9km	300m *	Depuis Castelnou à « el cols » puis montée au roc de Majorque d'où vue exceptionnelle sur le village et les alentours
Jeu	28/3	Gisèle Eric	**Bailleta** Dpt Vivier via st Paul	9 h 8€	4 h 30 12 km	600 m **	Une magnifique forêt avec des sources. Vues sur le Canigou. Le hêtre de plus de 500 ans et 5m75 de circonférence
Dim	**31/3**	**DIMANCHE DE PAQUES**					