

PROGRAMME 2023

SEPTEMBRE – OCTOBRE – NOVEMBRE - DECEMBRE



ANIMATEURS

André 07 51 62 02 72 - Claude 06 32 46 02 44 - Christian 06 46 00 12 60 - Christiane 06 23 01 80 41
 Didier 06 65 09 85 69 - Eric 06 95 88 59 65 - Gisèle 06 70 59 65 95 - J. Claude 06 07 70 96 17
 J. Louis 06 95 19 19 91 - Jean M 06 60 96 90 59 - Jean O 06 86 23 44 27 - José 06 62 63 89 45
 Laure 06 14 33 42 71 - Michel 06 40 27 51 67 - Stéphane 07 67 92 88 69
 Willy 06 47 54 22 81 - Yves Ch 06 73 20 62 74

DATES		Animateur	Intitulé	Dpt €	Km Tps	Dén Dif	Intérêts et informations
Dim	17-09	Claude	Col de l' ESTANYOL Dpt Allau	8 h 6 €	17 k 7h30	950m ***	Col de la Roua, chapelle St Guillem
Mar	19-09	Michel	St MARTIN Canigou Dpt Casteil	9 h 10 €	7 k 3h	300m **	Remarquable abbaye romane du Xième siècle située dans un magnifique site dominant la vallée du Cadi (petit mais un peu costaud)
Jeu	21-09	José	Tour de CABRENC Dpt Lamanère	8 h 8 €	14 k 6h	600m **	Les 3 tours du Xème servaient à annoncer les invasions sarrasines depuis la mer. Panorama magnifique.
Dim	24-09	Christian Didier	Mines de La PINOSA Dpt col Paloumère	8 h 8 €	14 k 6h	850m ***	L'ancienne cité minière de la de la Pinosa.. Montée au puig de l'Estelle et retour par la tour de BATERE.
Mar	26-09	Christianne	ST MICHEL de CUXA Dpt de l'abbaye	9 h 8 €	12 k 4h	390m **	Autour de St Michel de Cuxa, le col de Clara, Taurinya
Jeu	28-09	Jean O Eric	Roc de MAJORQUE Dpt Llupia	9 h 3 €	17 k 5h	500m **	Depuis Terrats le long de la Canterrane puis le roc de Majorque et retour par Ste Colombe
Dim	01-10	Stéphane	CAMPAGRE Dpt Prats de Mollo	8 h 8 €	12 k 6h	900m ***	Près des Esquerdes de Rotja
Mard	03-10	Michel	BATERE Dpt du refuge	9 h 10 €	9 k 5h	500m **	Entre mines et tour à signaux. Le pic d'Estelle
Jeu	05-10	J. Louis Christianne	Balcons TAURYNIA Dpt village	9 h 8 €	15 k 6h	550m **	Depuis le village de Taurinya vers les mines du Salver et l'abbaye de St Michel de Cuxa
Dim	08-10	Christian Didier	Roc SENTINELLE Dpt Montalba Amélie	8 h 6 €	15 k 6h	1100m ***	Beaux panoramas depuis les crêtes sud d'Amélie les bains
Mar	10-10	Claude	CAMELAS Dpt Castelnou	13 h 5 €	10 k 3h30	320m **	De Castelnou à Camelas puis chapelle San Marty de la Rocca d'où vues magnifiques sur la plaine
Jeu	12-10	José	Hauts de COSPRON Dpt Port Vendres	9 h 3 €	13 k 5h30	550m **	Le tour du vallon de Cospron et son vignoble. Remarquables belvédères et vestiges militaires. La tour de Madeloc en repère
Dim	15-10	Stéphane	COLLETS VERDE Dpt Mantet	8 h 11 €	13 k 7h30	800m ***	Le refuge Alemany
Mar	17-10	Claude	MARCEVOL Dpt Arboussol	9 h 7 €	9 k 3h30	150m *	Le prieuré de Marcevol du 12ème siècle dominant la vallée de la Tet. Vues sur le roc des Maures, le pic de Bau, le Canigou
Jeu	19-10	Eric Gisèle	FORMENTERA Dpt Monbolo	8 h 6 €	4 h 30 12 km	580 m **	La gare minière de Formentera, élément clé du transport de minerai du Canigou, Panorama depuis la crête
Dim	22-10	Claude	BUGARACH Dpt village	8 h €	12 k 5h30	900m ***	Montée par la fenêtre 'un peu scabreu) le col du Linas
Mar	24-10	Jean	Autour FOURQUES Dpt village	13 h 4 €	11 k 3h	200m *	Dans le vignoble et les bosquets autour du village de Fourques
Jeu	26-10	Jean	ND CASE de PENE Dpt Village	9 h 4 €	13 k 4h30	500m **	Depuis le village à ND de Case de Pene. Montée au puig Redoun, Calce et retour par chapelle Ste Catherine
Dim	29-10	Claude	PALOMERE Dpt Ballestavy	8 h 8 €	16 k 7h30	1100m ***	La chapelle St Vincent
Mar	31-10	Jean	Chapelle ST LUC Dpt Vives	9 h 4 €	14 k 4h30	350m **	Depuis le centre d'étude du liège vers la chapelle St Luc. Le champs de la bataille du Boulou (1793) Retour par vignoble
Jeu	02-11	Claude	PADERN Dpt Village	8 h 8 €	19 k 7h	600m ***	Montagne de Tau, Pech des fayssettes

Dim	05-11	Stéphane	PONT FELICITE Dpt Sournia	8 h 8 €	16 k 5h00	700m **	Le pont de la Félicité
Mar	07-11	Christianne	Gorges St JAUME Dpt Caudiès	9 h 8 €	10 k 4h	350m **	De Caudiès à Fenouillet , les gorges de St Jaume et la forteresse de Fenouillet
Jeu	09-11	J. Louis Christianne	ST QUIRZ COLERA Dpt Col de Banyuls	9 h 5 €	13 k 6h	710m ***	Depuis le col de Banyuls par une ligne de crête frontière au col d'el Torn puis en direction de l'abbaye bénédictine du 10ème siècle
Dim	12-11	Claude	OREILLA Dpt Laroque Albères	8 h 2 €	13 k 6h	900m ***	De Laroque des Albères au col de l'Ouillat
Mar	14-11	Eric Gisèle	SIGEAN Dpt village	9 h 8 €	13 k 4h	50m *	Rando autour des salins, grand salin et salin de Grimaud, cabanes des pêcheurs , port Mahon
Jeu	16-11	Michel	Radar de PERILLOS Dpt du village	9 h 6 €	14 k 4h30	450m **	De Périllos au radar, l'aven de l'Hydre
Dim	19-11	Christian Didier	Tour des CHAPELLES Dpt Ria Sirach	8 h 8 €	15 k 5 h	850m **	Les chapelles de Conat (vierge noire) San Cristofol, Santa Margarita, le hameau de Llugols
Mar	21-11	Michel	RODES Dpt Ille sur Têt	9 h 5 €	15 k 4 h	280m **	Depuis Illes sur Tet, la chapelle de Cazenove, Rodes et les gorges de la Guilera
Jeu	23-11	Christianne J. Louis	FORCA REAL Dpt Cornella	9 h 4 €	17 k 5 h	450m **	A travers la garrigue et le vignoble jusqu'à Força Réal, chapelle et tour de guet. Vues magnifiques
Dim	26-11	Jean	ND du CORAL Dpt Lamanère	8 h 8 €	16 k 6h	600m **	Depuis Lamanere à la chapelle ste Christine jusqu'à ND du Coral par la forêt
Mar	28-11	J. Claude	La CLAPE Dpt les Auzils	9 h 11 €	10 k 4h	400m **	Sortie n° 8 de l'autoroute. Beau massif de garrigues et vignoble. Les cénotaphes du cimetière marin des Auzils
Jeu	30-11	Claude	La COULLADE Dpt Caudies	8 h 8 €	13 k 5h30	550m **	Chemin du facteur. Ancienne bergerie
Dim	03-12	Stéphane	FEIXE LENTILLA Dpt Finestret	8 h 7 €	13 k 6h	750m ***	Les Feixes de la Lentilla ATTENTION Passages techniques et vertige
Mard	05-12	Michel	ANSIGNAN Dpt St Arnac	9 h 7 €	12 k 4 h	400m **	De St Arnac au 29 arches du pont aqueduc d'Ansignan de 170 m, sur l'Agly. Par le pic Verges
Jeu	07-12	Eric Gisèle	Sentier CONTRASTES Dpt Cattlar	9h 7 €	11 k 5h	600m **	Le sentier des contrastes, les chemins ancestraux, jolies chênaies, champs de cystes, cabanes de bergers, dolmens
Dim	10-12	Christian Didier	QUERROIGT Dpt Banyuls	8 h 3 €	14 k 5h	750m ***	Du puig d'el mas, par le pic Joan à la tour de Querroigt et retour par le sentier Walter Benjamin. (Philosophe allemand mort à Port Bou)
Mar	12-12	J.Louis	Bataille du BOULOU Dpt Passa	9 h 4 €	12 k 4h	250m *	Depuis Passa au champs de bataille du Boulou (guerres républicaine de 1793) par vignoble. Chapelle St Luc
Jeu	14-12	Claude	CERBERE Dpt Banyuls	8 h 3 €	17 k 7h	760m ***	De Banyuls à Cerbère par la côte et retour par le pic Joan
Dim	17-12	Christianne J. Louis	Serre de VINGRAU Dpt village	8 h 5 €	16 k 5h	600m **	Magnifique randonnée sur le haut des falaises de Vingrau
Mar	19-12	Michel	MONTAURIOL Dpt village	9 h 5 €	11 k 4 h	450m **	Dans les Aspres, la boucle des Picateres. Entre chapelle romane et vieux canaux
Jeu	21-12	Jean	Col de PORTEILLE Dpt Riunogues	8 h 4 €	17 k 6h	600m **	De Riunogues au col de Portaille, puis Panissars et retour par mas des Carboneres