



Programme JANVIER - FEVRIER - MARS 2026

ANIMATEURS RANDOS

Annie 06 76 58 13 39 - Bruno 06 38 93 48 28 - Claude 06 32 46 02 44 – Christian 06 82 48 82 69
 Denis 07 81 37 71 93 - Henri 06 23 90 33 18 - Eric 06 95 88 59 65 - Gisèle 06 70 59 65 95
 Hélène 06 07 81 21 86 - Isabelle 06 14 22 15 83 - J. François 06 60 20 41 70
 J. Claude 06 07 70 96 17 - Jean 06 86 23 44 27 - José 06 62 63 89 45 – Pauline 06 04 14 12 30
 Stéphane 07 67 92 88 69 – Yves Ch 06 73 20 62 74

ANIMATEURS " MARCHE NORDIQUE"

Ghislaine 06 61 40 85 05 - Jean François N. 06 52 18 17 58

En cas d'imprévu, la rando programmée peut être annulée ou remplacée par une équivalente ou inférieure

REMARQUES : En raison d'un manque d'effectif parmi les animateurs, il n'a pas été possible de présenter un programme complet. Pour remédier à cette situation, le club lance un "APPEL à CANDIDATURE" d'animateurs de randonnées

Dates		Anima- teurs	Descriptifs	Depart Tarif	Durée Distance	Départ Niveau	Intérêts et difficultés
Mar	6/1	Jean Eric	Llupia Dpt village	9h 3€	4h 11km	200m *	De Llupia à ste Colombe de la commanderie et Terrats par la garrigue et le vignoble
Jeu	8/1	Bruno Henri	Tour Querroigt Dpt Cerbère	9h 3€	5h 11km	560m ***	Depuis Cerbère, montée à la Tour en ruine de Querroigt d'où vues sur Roussillon et alt Emporda
Dim	11/1	Stéphane	Coustouges Dpt village	8h 9€	5h30 11km	700m ***	Pincaro, petit passage technique
Mar	13/1	José	Les 2 Chapelles Dpt Auberge Roua	9 h 1€	4 h20 11 km	300m **	Les hauteurs d'Argelès, Notre-Dame de Vie et St-Jérôme, chapelle Saint-Laurent. Magnifiques panoramas sur la plaine
Jeu	15/1	Claude Pauline	Le Mt Hélène Dpt Caixas	9 h 4€	4 h 11 km	430m **	Depuis la mairie, les chapelles et le plateau du mont Hélène
Dim	18/1	Gisèle	La Quille Dpt Peyrepertuse	8h 7€	5h30 13km	750m ***	Magnifiques points de vue à 360° sur les Fenouillèdes au départ sous Peyrepertuse
Mar	20/1	Isabelle Annie Hélène	Domanova Dpt ermitage	9h 7€	3h30 9km	320m **	L'ermitage avec ex-voto marins, le village de Rigarda. Panorama sur la vallée de la Tet
Jeu	22/1	Eric Bruno	St Michel Llottes Dpt village	9h 5€	5h 13km	550m **	Randonnée à travers les siècles dans la forêt méditerranéenne pour découvrir de remarquables vestiges du passé, dolmens
Dim	25/1	Claude Pauline	Bergerie Couillade Dpt Caudies	8h 4€	5h 13km	500m **	Les bergeries en ruine de la Couillade et de Campeaux dans le parc naturel Corbières Fenouillèdes
Mar	27/1	Isabelle Annie Hélène	Rocs de Paziols Dpt village	9h 7€	4h 13km	370m **	Les rocs mégalithiques de Paziols. Les gorges de la Coume, le col Hiero et les rocs nègres.
Jeu	29/1	Henri Bruno	Autour du Perthus Dpt village	9h 4€	5h 13km	470m **	Depuis le Perthus vers le Fort de Bellegarde puis le site antique de Panissar (via Domitia et Augusta)
Dim	1/2	Claude Pauline	Tour de Batère Dpt Taulis	8h 6€	6h30 14km	800m ***	Depuis Taulis par le col de Formentera et son village fantôme
Mar	3/2	José	Château d'Ultrera Dpt vallée tortues	9h 2€	5h 10km	415m **	Départ de La vallée des Tortues par les faubourgs de Sorède, la Chapelle Sant Ferriol de la Pava, les ruines du château d'Ultrera pour gagner ensuite l'Ermitage de Notre Dame du château
Jeu	5/2	Jean	Hauts de Corbère Dpt Corbère	9h 4€	4h 12km	450m **	Depuis le village vers le roc d'en Coll, le roc Blanc, dolmens, le château et chapelle
Dim	8/2	Stéphane	Serre de Bec Dpt St Just et Bezu	8h 10€	4h30 12km	500m **	Magnifique arête au dessus d'un château romain
Mar	10/2	José	Lac de Caramany Dpt Cave Coop	9h 6€	5h30 14km	370 **	Une belle approche du Lac de Caramany avec des points de vues sur le parcours.
Jeu	12/2	Claude Pauline	Le Mimosa Dpt Céret	9h 4€	4h30 12km	350 **	La ronde du Mimosa sur les coteaux entre le château d'Aubiry, Vives et Céret

Dates		Anima- teurs	Descriptifs	Depart Tarif	Durée Distanc	Déniel Niveau	Intérêts et difficultés
Dim	15/2	Claude Pauline	La tour de Goa Dpt Vernet	8h 9€	4h30 10km	600 ***	Depuis Vernet, le col de la Péna, la tour de Goa d'où vues magnifique sur le Canigou, le col de Jou
Mar	17/2	Isabelle Annie Hélène	Fuilla Dpt village	8h 9€	5h 14km	320 **	Le chemin de l'eau et du fer, le long du canal de Sahore. Circuit historique auprès des vestiges de la route du fer (quelques passages sur des passerelles étroites)
Jeu	19/2	Jean	Port Vendres Dpt gare	9h 2€	5h 15km	450 **	Depuis la gare, le col Perdiguier, le col de Mollo, las Daïnes, le fort st Elme, le tour du port par la Mauresque
Dim	22/2	Gisèle	Pic de Valenso Dpt Campome	8h 7€	6h30 15km	600m ***	Depuis Campome, l'Orri de Carmago, Pla de Valenso, la roche gravée, St Cristau de Fornels, château ruine de Paracolls
Mar	24/2	Jean Eric	San Féréol Dpt pont du diable	9h 4€	4h30 12km	300 **	Depuis le pont du diable à Céret, chapelle san Féréol, le château d'Aubiry, le pont du diable sur le Tech
Jeu	26/2	Claude Pauline	Vires Dpt Gruissan	9h 10€	5h 15km	200m ***	Les falaises de Vires dans l'Aude dans le massif de la Clape
Dim	1/3	Eric Henri	Formentera Dpt Montbolo	8h 6€	6h 15km	600m ***	Le site minier de Formentera
Mar	3/3	José Christian	Village de Comes Dpt Eus	9h 7€	5h 10km	450m **	EUS un des plus beaux village de France. COMES, village abandonnée à 800 m d'altitude au dessus de la vallée de la Têt, face au massif du Canigou.
	5/3						
Dim	8/3	Claude Pauline	La Clape (massif) Dpt Ricardelle	8h 10€	5h 13km	450m **	Au départ du rond point des Ricardelle vers Narbonne sur la D32. ND des Auzils et les cénotaphes du cimetière marin
Mar	10/3	Claude Pauline	Les Baronnies Dpt Vinça	10h 6€	3h30 11km	150m *	Autour des Vinça, Joch, Rigarda, les villages des Baronnies
Jeu	12/3	Eric Jean	Colline de Llauro Dpt St Jean	9h 3€	5h 15km	450m **	De st Jean Pla de Corts à Llauro en passant par Vives par la forêt de chênes liège et le centre de recherche
Dim	15/3						ELECTIONS MUNICIPALES
Mar	17/3	Isabelle Annie Hélène	Capmany Dpt rte Cantalops	9h 6€	5h 17km	160m **	Le sentier mégalithique du Haut Emporda. Nombreux dolmens et menhirs. Le village de Capmany (il y a 20 ans les étangs contenaient encore de l'eau)
Jeu	19/3	Henri Bruno	La Tour de France Dpt village	9h 6€			La Tourèze Mystérieuse a garrigues et une multitude d'amoncellements de pierres sèches et des capitelles
Dim	22/3	Stéphane	Caramany	9h 6€	6h 15km	600m ***	Caramany et le Roc Rouge ELECTIONS
Mar	24/3	Claude Pauline	Chapelles Argelès Dpt du Roua	9h 1€	4h30 12km	300 **	Depuis le restaurant du Roua les chapelles sur les hauteurs d'Argelès
Jeu	26/3	Isabelle Annie Hélène	Pézilla de Conflent Dpt village	9h 8€	5h 12km	600m ***	La mémoire villageoise. Circuit menant à Trilla par le col de Quitou. Ancien Castrum. Col de st Jean. Beaux panoramas sur les Fenouillèdes
Dim	29/3	Claude Pauline	Le Bugarach* Dpt village	8h 10€	6h 12km	900m ****	La montagne mythique du Bugarach dans l'Aude en passant par la cheminée. Vues magnifiques sur Aude et PO
Mar	31/3	José Christian	Marcevol Dpt Vinça	9h6 6€	5h30 3km	450m **	Rando en bas Conflent pour découvrir le Prieuré de Marcevol, Arbousol, avec de magnifiques vues sur le Lac de Vinça.