Programme **SEPTEMBRE à DECEMBRE 2025**

ANIMATEURS RANDOS
Annie 06 76 58 13 39 - Bruno 06 38 93 48 28 - Claude 06 32 46 02 44 - Denis 07 81 37 71 93
Henri 06 23 90 33 18 - Eric 06 95 88 59 65 - Gisèle 06 70 59 65 95 - Guy 06 16 47 70 55
Hélène 06 07 81 21 86 - Isabelle 06 14 22 15 83 - J. François 06 60 20 41 70
J. Claude 06 07 70 96 17 - Jean 06 86 23 44 27 - José 06 62 63 89 45 - Stéphane 07 67 92 88 69
Willy 06 47 54 22 81 - Yves Ch 06 73 20 62 74

ANIMATEURS " MARCHE NORDIQUE"
Ghislaine 06 61 40 85 05 - Jean François N. 06 52 18 17 58

En cas d'imprévu, la rando programmée peut être annulée ou remplacée par une équivalente ou inférieure

REMARQUES : En raison d'un manque d'effectif parmi les animateurs, il n'a pas été possible de présenter un programme complet. Pour remédier à cette situation, le club lance un "APPEL à CANDIDATURE" d'animateurs de randonnées

Dates		Anima-teurs	Descriptifs	Départ Tarif	Durée Distanc	Dénivel Niveau	Intérêts et difficultés
Mar	16/9	Jean Eric	**Puig Pedros*** Dpt Montalba	9h 7€	4h 11km	320m **	Depuis le village de Montalba, par garrigues et ravins jusqu'au Puig Pedros avec la borne frontière avec Espagne jusqu'en 1659
Jeu	18/9	Claude	**Opoul Perillos** Dpt Opoul	8h 6€	6h 16km	530m ***	Le village en ruine de Perillos et les ruines du château médiéval d'Opoul avec magnifiques vues sur la plaine.
Dim	**21/9**	Stéphane	**Serre de Bec** Dpt St Just et Bezu	8h 9€	4h30 12km	500m **	Magnifique arête au dessus d'un château romain
Mar	23/9	Bruno Hélène	**Massif de la Clape** Dpt Gruissan	8h30 10€	4h30 15km	300m *	Itinéraire de découverte qui sillonne les vignes entre rochers calcaires et canyons. Vues exceptionnelles. La chapelle des Auzils (Cénotaphes)
Jeu	25/9	Jean Yves	**TRAIN JAUNE** Dpt Villefranche	**7h** **8€**	5 h 7km	A/150m R/50m	Sortie A/R en train jaune de Villefranche à Font Romeu avec escale au retour à Fontpédrouse et rando par la route aux bains de St Thomas (***prévu pour la rando santé mais ouvert à tous (Voir document annexe)***
Dim	**28/9**	Claude	**Eus** Dpt Eus	8h 7€	7h 17km	860m ***	Le pic Jalère avec magnifique panorama
Mar	30/9	Isabelle Annie Hélène	**Sadernes** Dpt Sadernes	8h 12€	4h 12km	430m **	Randonnée au cœur de l'Alta Garrotxa, le long du riera de St Aniol. Refuge et l'ermitage de St Aniol d'Aguja. Les gorges d'en Citro. Possibilités de baignade
Jeu	2/10	Claude	**Roc Rodon** Dpt Case de Pène	8h 4€	6h 15km	480m **	Ermitage ND de la pénya, chapelle ste Catherine de Baixas, grotte, magnifiques vues depuis ligfne de crête
Dim	**5/10**	Stéphane	**Serrat Pravadone** Dpt St Laurent	8h 8€	4h30 13km	650m ***	Le mont Capell comme vous ne l'avez jamais fait
Mar	7/10	Jean	**Néoulous** Dpt Ullat	9h 6€	4h 11km	350m **	Depuis le col de l'Ullat, la ligne frontière, le puit à neige, la cabane de Tanyarède et montée au Néoulous
Jeu	9/10	Isabelle Annie Hélène	**St Guillem** Dpt la Llau	8h 8€	4h30 11km	500m **	Randonnée dans le haut Vallespir, coll de Rua, cortal d'Allosat, refuge et chapelle de St Guillem, arboretum
Dim	**12/10**	Stéphane	**Serres Escaldes** Dpt Mosset	8h 9€	6h30 14km	700m ***	Mosset / col de Jau, serres des Escales, le Dourmidou, bornes frontières
Mar	14/10	Bruno Henri	**Roquefort corbière** Dpt village	9h 7€	4h30 11km	350m **	Rando en forêt, vignobles, garrigues. Les bornes milliaires, grottes
Jeu	16/10	Eric Gisèle Jean	**Corsavy** Dpt village	9h 7€	5h 13km	500m **	Belle randonnée panoramique et pleine de surprises forestières, étranges et mystérieuses.
Dim	**19/10**	Claude	**Pic Orella** Dpt Laroque Albè..	8h 2€	6h 13km	920m ***	Par le roc Grévol et un énorme puit à neige au col de l'Ullat
Mar	21/10	Eric Yves	**Cap Creus** Dpt cap	8h 11€	4h 11km	300m **	Du cap Creus à Tudella, ancien Club Med. Par bord de mer puis garrigues. Rochers de formes surprenantes
Jeu	23/10	Claude	**Tautavel** Dpt Caze de Pene	8h 4€	4h 9km	450m **	La tour d'el Far (ou tour de Tautavel) depuis le parc animalier de Case de Pène
Dim	**26/10**	Claude	**Le Bugarach*** Dpt village	8h 10€	6h 12km	900m ****	La montagne mythique du Bugarach dans l'Aude en passant par la cheminée. Vues magnifiques sur Aude et PO
Mar	28/10	Jean	**Les Aiguamolls** Dpt mas Cortalets	9h 9€	4h30 14km	20m *	Dans le delta de la Fluvia et de la Muga, le parc naturel depuis le parking des Cortalets, dans un espace protégé. Au long des sentiers, des observatoires permettent de voir la faune

Dates		Anima-teurs	Descriptifs	Départ Tarif	Durée Distanc	Dénivel Niveau	Intérêts et difficultés
Jeu	30/10	Isabelle Annie Hélène	**Queribus** Dpt Cucugnan*	9h 8€	4h 9km	400m **	Départ du village (moulin, boulangerie réputée au feu de bois) Montée au château; visite possible payante (6€ tarif groupe). Panorama sur les Corbières et la vallée de l'Agly. Descente abrupte.
Dim	**2/11**	Claude	**Paloumère** Dpt Ballestavy	8h 8€	7h 16km	1000m ****	Le col de Paloumère depuis Ballestavy, chapelle St Vincent
Mar	4/11	Eric Jean	**Montgaillard** Dpt village	9h 9€	5h 13km	300m **	Découverte des anciennes mines de cuivre et argent de Tistoulet et St Estève dans l'Aude
Jeu	6/11	Bruno Henri	**Les 6 Fontaines** Dpt Montesquieu	9h 3€	5h 11km	560m ***	Le col de l'Espinasse et les six fontaines en fonctionnemlent. Points de vues sur plaine, le Canigou et les Aspres
Dim	**9/11**	Claude	**L'Estanyol** Dpt Allau	8h 9€	7h 17km	950m ****	Le col de l'Estanyol, col de la Roua, chapelle St Guillem, les pacages, au-dessus de Prats de Mollo la Preste
Mar	11/11	**F E R I E - Armistice 1945**					
Jeu	13/11	Henri Eric	**Vingrau** Dpt village	8h 6€	6h 16km	680m ***	Les fameuses et impressionnantes falaises de Vingrau. Belle randonnée
Dim	**16/11**	Claude	**Padern** Dpt de Tuchan	8h 8€	7 h 18km	600m ***	De à Tuchan à Padern, montagne de Tau, le pech des Fayssettes
Mar	18/11	Isabelle Annie Hélène	**Portell Corbières** Dpt Village	9h 9€	4h 11km	350m **	Chapelle médiévale des Oubiels, domaine viticole du château Lastours, via Domitia. Panorama sur les étangs
Jeu	20/11	Jean	**Château d'Opoul** Dpt village	9h 6€	4h 11km	300m **	Depuis le village, rando en boucle. Montée au château médiéval par le col de la Sabine. Magnifiques paysages
Dim	**23/11**	Gisèle Stéphane	**Le Paradet** Dpt Prugnane	8h 9€	5h 12km	680m ***	Deux cavités et la grotte aux loups. Du sommet du roc, à 900 m d'altitude, panorama merveilleux
Mar	25/11	Jean Eric	**Serrabone** Dpt Boule d'Amt	9h 7€	5h 10km	400m **	Depuis Boule d'Amont, un aller/retour pour visiter le Prieuré du XIème siècle, chef d'œuvre de l'art roman
Jeu	27/11	Claude	**Tour de Batère** Dpt Taulis	8h 7€	6h30 14km	800m ***	Depuis Taulis par le col de Formentera
Dim	**30/11**	Stéphane	**Roc de la Masse** Dpt Padern	8h 8€	5h30 16km	550m ***	Padern du roc de la Masse, une crête peu connue dans la garrigue
Mar	2/12	Isabelle Annie Hélène	**Fourques** Dpt Fourques	9h 4€	4h 12km	260m **	Entre vignes, maquis et forêt domaniales du Réart. Terrasses du quaternaire
Jeu	4/12	Bruno Hélène Henri	**Banyuls** Dpt village	8h 3€	4h30 12km	450m **	Entre caps et vignobles, le cap Rédéris. Vues extraordinaires sur la côte rocheuse
Dim	**7/12**	Stéphane	**Coll de Tribes** Dpt Cattlar	8h 8€	5h 17km	600m ***	Les chaos du Conflent
Mar	9/12	Eric Jean	**Peyriac de mer** Dpt Bages	9h 7€	4h 14km	250m *	Sur l'étang de Bages, Peyriac par les étangs et les digues
Jeu	11/12	Jean	**Salt d'el Fito** Dpt le Perthus	8h 4€	4h 11km	500m ***	Nichée derrière le Perthus, une magnifique cascade. Ruines chapelle del pla de l'Arca. Une montée de 100 m un peu périlleuse.
Dim	**14/12**	Gisèle Stéphane	**Chateau d'Ultréra** Dpt Sorède	8h 2€	6h 12,5km	750m ***	Les ruines du château d'Ultréra sur un éperon rocheux dominant le piémont des Albères. Superbe parcours panoramique
Mar	16/12	Isabelle Annie	**Montesquieu** Dpt village	9h 3€	4h 11km	350m **	Les villages de Montesquieu et Villelongue d'el Mont au piémont des Albères, le prieuré roman de santa Maria del Vilar.

REMARQUE En raison d'un manque d'animateurs, ce programme est restreint et ne couvre pas l'ensemble des journées qui étaient programmées antérieurement

Le club fait appel aux bonnes volontés pour recruter des animateurs qui seront formés par la fédération de randonnées pédestres.

L'animation d'une randonnées est une occupation très intéressante, enrichissante et stimulante

* Le curé de **Cucugnan. L**e curé Martin désespère de voir un jour ses paroissiens à l'église. Il invente donc une histoire pour les faire venir : lors d'un rêve, le curé est arrivé au paradis et a voulu voir ses paroissiens. Mais l'ange lui a dit qu'il n'y avait aucun Cucugnanais au paradis, tous sont en enfer. (A. Daudet)

* Bugarach Si grand silence vous pouvez entendre le générateur d'une soucoupe volante dans les entrailles de la montagne (rumeur à vérifier)

* La borne frontière du puig est antérieure au traité des Pyrénes (1659) et délimitait la frontière entre l'Espagne et les Fenouillèdes en France