



St Cyprien le 27/08/25

Les animateurs (Jean et Yves) vous proposent

RANDO AVEC LE PETIT TRAIN JAUNE

Et les **BAINS** de St THOMAS

JEUDI 25 SEPTEMBRE 2025

- 07 h 00 Départ parking de la Prade (après enregistrement)
- 08 h 30 Embarquement Train jaune en gare de Villefranche-de-Conflent
- 10 h 44 Arrivée à Font-Romeu
- 11 h 04 Retour vers Fontpédrouse
- 12 h 00 Casse-croute tiré du sac à Fontpédrouse puis déplacement aux bains par la route
- 14 h 30 Arrivée aux bains de St Thomas, **BAIGNADE**
- 15 h 45 Retour vers gare de Fontpédrouse
- 17 h 41 Embarquement train et arrivée Villefranche-de-Conflent à 18 h 30
(Le circuit permet de voir l'ensemble des ouvrages d'art)

Les randonnées

1. Gare de Fontpédrouse aux Bains de St Thomas par route (3 km 160 m dénivelé+)
2. De St Thomas à la gare de Fontpédrouse (3 km et 50 m dénivelé+)

- **Equipement:** chaussures de marche, boisson, bâtons, maillot de bain (**short interdit**), serviette de toilette et bien sûr le **Casse-croute tiré du sac**

TARIF pour la journée **30 €** par personne (Comprenant train et bains)

+ 8 € pour covoiturage

+ 8 € de parking journée, par voiture. A partager et régler au chauffeur

BULLETIN-REPONSE - TRAIN JAUNE (Inscription avant le 15 septembre 2025)

ATTENTION Le nombre de place est limité à 45, enregistrement dans l'ordre d'arrivée

Mme. M. _____
Mme. M. _____ Chèque de _____ €

Inscription par mail ou SMS auprès de Jean ou Patricia déposer la fiche avec le chèque dans la boîte aux lettres du club, place des évadés. Etablir chèque à l'ordre de St Cyp Randos

Patrici BERGAMI - Tél 06 64 31 49 83 - Courriel patricia.bergami05@gmail.com

Jean OBRECHT Tél 06 86 23 44 27 - Courriel j.obrecht@orange.fr

St Cyprien Randos 1 rue Henri Jammes - 66750 ST CYPRIEN

LE TRAIN JAUNE "de la diligence au train électrique" (un peu d'histoire)

C'est à la fin du XIXème siècle que naît l'idée de créer un train, dans les montagnes catalanes. A cette époque, la Cerdagne, cernée par les montagnes, est particulièrement isolée du reste du département. Certes, il y a déjà une route qui la reliait à Perpignan mais il faut plus d'un jour aux diligences.

Jules Lax, le directeur du contrôle des Chemins de fer du Midi, et Emmanuel Brousse, élu des hauts cantons et journaliste à "***L'Indépendant***" portent alors le projet fou de construire une ligne de train, pour désenclaver les montagnes.

La création de la ligne a été particulièrement rapide 1903 / 1909

Cette ligne, parce qu'elle emprunte une région montagneuse, ne sera pas simple à bâtir. Elle a nécessité la construction de... 650 ouvrages d'art, dont 19 tunnels. Et surtout, deux ponts vertigineux: le pont Gisclard, perché à 80 mètres de haut, au-dessus d'un précipice, et le viaduc Séjourné, édifié à 65 mètres du sol. Ces deux constructions sont, encore aujourd'hui considérées comme de véritables prouesses techniques.

Depuis le moment où le chantier a été lancé, il a fallu six ans pour que le train aille à Mont-Louis. Et un an de plus, à Bourg-Madame.

Après le choix de construire un train à traction électrique, et non à vapeur, il a fallu, aussi, construire un immense barrage, pour l'alimenter, d'où le lac des Bouillouses, 18 millions de m3

Des centaines d'ouvriers ont été embauchés. Le barrage et les usines hydro-électriques ainsi que les sous stations qui en dépendent seront opérationnels dès 1909. Les ouvrages sont gérés actuellement par la SHEM (Société Hydro-Electrique du Midi)

Un accident mortel lors d'un essai, en 1909

Juste avant qu'elle ne soit mise en service, un spectaculaire accident a frappé la petite ligne, le 31 octobre 1909. Ce jour-là, ingénieurs et agents ferroviaires procèdent à un dernier essai, sur le pont Gisclard, pour vérifier si tout fonctionne parfaitement. La veille, un premier test avait déjà permis de se rendre compte que tout fonctionnait pour le train.

Contrairement aux nombreuses bêtises qui ont été dites, ce jour-là, les agents n'étaient pas éméchés en sortant d'un apéritif d'inauguration, et le train n'est pas tombé accidentellement du pont. C'est une erreur technique qui a conduit à ce drame, il y a eu un malentendu entre le chef de traction, et le personnel qui était sur la voie, le rapport d'accident a conclu que le drame est dû à l'enlèvement prématuré des cales, qui a eu pour conséquence le départ inopiné du train. Le problème, c'est que le frein à air était vide, il n'avait pas encore été remis en conformité et le frein électrique n'a pas fonctionné, lui non plus.

Six personnes sont mortes, ce jour-là, dont le concepteur du pont suspendu. Le commandant Albert Gisclard, et neuf autres personnes ont été blessées.

En 1910, la ligne a été inaugurée.

Jean-Louis Blanchon et Pierre Cazenove, deux passionnés de cette ligne, auteurs de livres dans la collection «Les cahiers du Train jaune» (Editions Talaia), racontent cette formidable épopée ferroviaire.



LES BAINS DE SAINT THOMAS



Imaginez dans un petit coin de montagne ensoleillé au fond d'une vallée, un vaste amphithéâtre de pierres abritant 3 bassins d'eau chaude sulfureuse en plein air... **Vous êtes à Saint-Thomas les bains** sur la petite commune de **Fontpédrouse, à 1150 m d'altitude** où jaillit une fantastique source d'eau sulfureuse à 58°C aux bienfaits reconnus depuis très longtemps.

Trois bassins extérieurs à une température d'environ 37° y ont été aménagés, équipés de jacuzzis et jets de massages ainsi que deux rampes de douche en eau thermale naturelle et réglées en température.

L'eau thermale de Saint-Thomas est classée parmi les plus chaudes de type Pyrénéen (58° C). Elle est sulfurée, bicarbonatée, riche en fluor, en silice totale et en oligo-éléments. Son plancton thermal la rend légère et douce pour la peau. Cette eau exceptionnelle, naturellement utilisée, a une action antalgique, décontractante, antiallergique et cicatrisante. La température varie selon les exigences climatiques : 34° à 38° C. La profondeur maximale des bains est de 1,20 m.

Le plancton Thermal de St-Thomas les bains

Tout d'abord, l'eau de source a accompli, un parcours hydrogéologique très long (plus de 12 000 ans) avant de jaillir à 1156m d'altitude. L'eau de source est très pure, et réunit tous les facteurs favorisant le développement de micro-organismes nommés communément Plancton Thermal, qui puisent dans cette eau thermale (58°) et dans l'atmosphère, tous les éléments vitaux nécessaires à son développement, soufre, oligo-éléments, sels minéraux, oxygène, lumière solaire, etc...

Comment s'opère la culture et la récolte du Plancton thermal ?

L'intervention humaine est minime, et aucune transformation, n'est pratiquée durant la croissance du plancton, dans les bassins de culture, sur le site même des Bains de St Thomas. C'est un processus naturel qui s'opère entre les micro-organismes, l'eau thermale soufrée, l'oxygène de l'air et la lumière par un phénomène bien connu de photosynthèse.

La récolte est effectuée régulièrement, en particulier durant les périodes de l'année les plus favorables à la croissance et à la qualité du Plancton Thermal.

Les bienfaits reconnus du Plancton.

Le plancton a la capacité de stimuler les défenses naturelles de la peau, lui permettant de lutter plus efficacement, contre le redoutable «stress oxydatif» responsable entre autre du vieillissement cellulaire. De plus, il stimule la division cellulaire quotidienne des kératinocytes de la peau, contribuant ainsi, à la formation et au maintien d'un épiderme sain, qui est chargé d'une mission au combien vitale, puisque il assure notre protection externe.

Le Plancton Thermal possède aussi des propriétés apaisantes, en particulier pour les peaux atopiques, sensibles ou à problèmes.